

Sri Lanka Real Food Adventure, 12 Tage

Diese kulinarische Reise durch Sri Lanka wird Sie begeistern. Erkunden Sie den Fischmarkt in Negombo, lernen Sie in Kandy in einem traditionellen Haushalt zu kochen, genießen Sie ein Familienessen in Haputale und erleben Sie eine Kochvorführung mit einer Fischerfamilie in Mirissa. Entspannen Sie an der Küste, genießen Sie die frische Brise im Hochland und tauchen Sie ein in die lebhaften Straßen der Hauptstadt. Entdecken Sie die reiche Kultur Sri Lankas: prunkvolle Tempel, alte Festungen und wilde Landschaften. Worauf warten Sie? Lassen Sie sich auf dieses Abenteuer ein!

1. Tag: Negombo

Willkommen in Sri Lanka! Das Land, auch bekannt als die "Perle des Indischen Ozeans", lockt mit palmengesäumten Stränden, üppigen Plantagen und antiken Stätten. Sri Lanka ist ein Paradies für Feinschmecker, wo sich Einflüsse aus Indien, Portugal, Malaysia und Europa treffen. Ihr Abenteuer beginnt in Negombo, wo Sie Ihren Reiseleiter und Ihre Gruppe um 18 Uhr treffen. Genießen Sie Ihren ersten Abend, lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen und probieren Sie die köstliche sri-lankische Küche.

2. Tag: Dambulla

Heute beginnen Sie den Tag früh auf dem lebhaften Fischmarkt von Negombo, bekannt für seine Fülle an Meeresfrüchten. Weiter geht es zu einer Kokosplantage, wo Sie alles über die Bedeutung der Kokosnuss in Sri Lanka erfahren. Nach einem köstlichen Reis- und Curry-Mittagessen fahren Sie weiter nach Dambulla, bekannt für seine beeindruckenden Höhlentempel. Am Abend erkunden Sie den Ort und probieren lokale Snacks, wie die berühmten Hoppers.

3. Tag: Dambulla

Starten Sie den Tag mit einer Wanderung zum Sigiriya-Felsen, einer antiken Festungsanlage. Danach besuchen Sie ein Chena-Farmgebiet, wo Sie traditionelle landwirtschaftliche Methoden erleben. Genießen Sie ein Mittagessen mit frisch gefangenem Fisch und tropischem Gemüse. Am Nachmittag erkunden Sie den Großhandelsmarkt von Dambulla, bevor Sie den Abend frei gestalten.

4. Tag: Kandy

Heute erkunden Sie die faszinierenden Höhlentempel von Dambulla, bevor Sie nach Kandy weiterfahren. Auf dem Weg halten Sie in einem Gewürzgarten in Matale und erleben die Vielfalt der sri-lankischen Gewürze. In Kandy, der kulturellen Hauptstadt, besuchen Sie den berühmten Zahntempel und genießen am Abend eine Vorführung der lokalen Küche.

5. Tag: Kandy

Erkunden Sie am Vormittag Kandys geschäftiges Zentrum und den Central Market. Besuchen Sie eine Teefabrik und erfahren Sie mehr über den sri-lankischen Tee. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Abend nehmen Sie an einem Kochkurs bei einer singhalesischen Familie teil und lernen, traditionelle Gerichte wie String Hoppers und Hähnchencurry zuzubereiten.

6. Tag: Bandarawela

Heute fahren Sie ins Hochland nach Bandarawela, vorbei an malerischen Wasserfällen und Dörfern. Am Abend erleben Sie eine Kochvorführung und ein traditionelles Abendessen, das Ihnen einen Einblick in das lokale Leben gibt.

7. Tag: Bandarawela

Beginnen Sie den Tag mit einer Wanderung durch die Teeplantagen. Treffen Sie lokale Teeplücker und erfahren Sie mehr über den Teeanbau. In Haputale genießen Sie ein Mittagessen mit einer tamilischen Familie und kehren am Nachmittag nach Bandarawela zurück, um die Umgebung zu erkunden.

8. Tag: Yala oder Udawalawe Nationalpark

Fahren Sie heute in den Yala-Nationalpark (oder den Udawalawe-Nationalpark in der Nebensaison). Erkunden Sie die reiche Tierwelt und machen Sie eine Safari-Tour, um nach Leoparden, Krokodilen und Elefanten Ausschau zu halten. Falls das Wetter nicht mitspielt, wird eine alternative Aktivität arrangiert.

9. Tag: Mirissa

Starten Sie den Tag mit einer süßen sri-lankischen Spezialität: Büffeljoghurt mit Treacle. Weiter geht es nach Mirissa, einem traumhaften Küstendorf. Genießen Sie den Nachmittag am Strand oder erkunden Sie die Umgebung. Am Abend entspannen Sie sich und genießen die Atmosphäre der südlichen Küste.

10. Tag: Mirissa und Galle

Am Morgen treffen Sie einen lokalen Fischer und erfahren mehr über das Leben und die Arbeit der Fischer nach dem Tsunami. Genießen Sie ein frisches Meeresfrüchte-Essen. Danach besuchen Sie die koloniale Stadt Galle und machen eine Tour durch das historische holländische Fort. Zurück in Mirissa lassen Sie den Abend entspannt ausklingen.

11. Tag: Colombo

Die letzte Etappe Ihrer Reise führt nach Colombo, der geschäftigen Hauptstadt. Erkunden Sie die Märkte, historischen Gebäude und Museen der Stadt. Genießen Sie ein letztes gemeinsames Essen und feiern Sie das Ende dieses unvergesslichen kulinarischen Abenteuers.

12. Tag: Colombo

Ende der Rundreise

Inbegriffen

11 Hotelübernachtungen
10 Frühstück, 7 Mittagessen, 3 Abendessen
Ausflüge und Aktivitäten

Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz

Gruppengrösse

Min. 1 / max. 12 Personen

Reisedaten

Diese Reise findet an fixen Daten statt, die Ihnen unsere gerne auf Anfrage bekannt geben.

Preis

12 Tage/11 Nächte im DZ ab CHF 1'635.- pro Person, Gruppenreise

Sri Lanka Real Food Adventure, 12 Tage



12 Tage/11 Nächte ab Negombo bis Colombo

Highlights:

- Kulinarische Reise durch Sri Lanka
- Kochkurs
- Kochvorführung bei einer Fischerfamilie
- Dambulla Cave Temples
- Tierreicher Yala Nationalpark
- Teeplantage in Bandarawela

ab CHF 1'635.- pro Person



